

嚥下障害チェックシート

1	食べるのが遅くなった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
2	飲み込みにくい	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
3	食べ物がつかえる	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
4	口の中に食べ物が残る	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
5	のどの奥に食べ物が残る	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
6	食べ物や胃液が逆流する	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
7	食事中にむせる	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
8	よく咳が出る	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
9	よく痰が絡む	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
10	のどがゴロゴロ鳴る	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
11	風邪以外で熱が出ることもある	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
12	やせてきた	思わない	少しそう思う	とてもそう思う

少しそう思うが2個以上ある場合、またはとてもそう思うが1個でもある場合は、嚥下障害の可能性がります。中でも7・10・11・12にとてもそう思うがある場合は、すでに誤嚥性肺炎が発生しかけている可能性があります。

嚥下障害がご心配な方は、お近くの嚥下外来のある病院、またはりゅう市役所北 内科・リハビリ科にご相談ください。



りゅう市役所北内科・リハビリ科

〒444-0038 愛知県岡崎市伝馬通 5-52

TEL 0564-21-0013