

頭痛のチェックシート

1	(いきなりバットで殴られたかのように) 頭痛がある瞬間から始まった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
2	頭痛が今までに経験したことがないほど強い	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
3	頭痛に加えて手足の麻痺やしびれを伴う	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
4	頭痛に加えて意識がもうろうとしている	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
5	こめかみがズキンズキンとする痛み	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
6	頭痛の時に吐き気がする	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
7	頭痛の時に動き回ると痛みが悪化する	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
8	頭痛の時はまぶしさ・騒音・匂いを不快に感じる	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
9	頭痛が来る前に予兆（生あくびや落ち着かない感じ）や前兆（ギザギザしたフラッシュのような光が見える）がある	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
10	生理中に頭痛がある	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
11	頭全体が締め付けられる感じの痛み	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
12	毎日、一日中、頭痛が続く	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
13	首や肩の凝りが強い	思わない	少しそう思う	とてもそう思う

1・2・3・4の項目が一つでもあれば、くも膜下出血や髄膜炎・脳炎などの緊急を要する病気の可能性がありますので、直ちに病院にてご相談ください。5・6・7・8・9・10は片頭痛に関連する質問項目、11・12・13は緊張性頭痛に関連する質問項目です。

ただし、それ以外の原因でも似たような頭痛症状となる場合がございますので、ご心配な方は、お近くの脳神経内科、またはりゅう市役所北内科・リハビリ科にご相談ください。



りゅう市役所北内科・リハビリ科

〒444-0038 愛知県岡崎市伝馬通 5-52

TEL 0564-21-0013